

Принято: на педагогическом совете,
протокол № 6, от «28» мая 2026г.

Утверждено приказом заведующего
№ 6 от «28» мая 2026г.
Заведующий МАДОУ № 45

Ивановна Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026г.
в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»**

Режим дня	Средняя группа № 5	Средняя группа № 8	Старшая группа № 3	Старшая группа № 6	Подготовительная к школе группа № 7
Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³³
Утренняя гимнастика	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³³ -7 ⁴⁵
Подготовка к завтраку	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵
Завтрак	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵
Утренний круг	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁵
Подготовка к прогулке	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁵
Прогулка. Игры.	8 ²⁵ -11 ²⁵	8 ²⁵ -11 ²⁵	8 ³⁰ -11 ³⁰	8 ³⁰ -11 ³⁰	8 ³⁵ -11 ³⁵
Подготовка к образовательной деятельности	8 ²⁵ -8 ³⁵ (9 ¹⁰ -9 ²⁰)	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵ (9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰)	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (9 ²⁵ -9 ³⁵)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵) (10 ¹⁰ -10 ²⁰)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵) (10 ¹⁰ -10 ²⁰)
Образовательная деятельность	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (9 ²⁰ -9 ⁴⁰)	9 ⁰⁵ -9 ²⁵ (9 ⁵⁰ -10 ¹⁰)	9 ²⁰ -9 ⁴⁵ (9 ³⁵ -10 ⁰⁰)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (9 ⁵⁵ -10 ²⁰) (10 ¹⁰ -10 ³⁵)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (9 ⁵⁵ -10 ²⁵) (10 ²⁰ -10 ⁴⁰)
Второй завтрак	9 ¹⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁵ -11 ⁴⁵
Подготовка к обеду	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵
Обед	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 ⁰⁰ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	12 ¹⁰ -14 ⁵⁰
Постепенный подъем. Полдник	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к ужину	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Ужин	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Прогулка, вечерний круг, уход детей домой.	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Режим дня составлен на основе рекомендаций санитарных правил СП-2.4.3648-20, от 28.09.2020г.

Старший воспитатель МАДОУ № 45 Доброгорская Е.В. *Е.В.*
Старшая медсестра МАДОУ № 45 Шадрина А.В. *М.В.*